

Vegetarische Produkte für die Anspruchsvollsten!

Willkommen in der Welt von FiSiFam!

Wir bieten Ihnen eine vielfältige und ständig weiterentwickelnde Auswahl an vegetarischen und veganen Produkten, die hauptsächlich aus Gemüse, Soja und Weizen bestehen.

Unsere Produkte werden aus hochwertigen Zutaten hergestellt, sind reich an Proteinen und essenziellen Aminosäuren, garantiert ohne GVO und ohne Palmöl.

Gesunde und nahrhafte Produkte, die gleichzeitig schmackhaft und einfach zuzubereiten sind.

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern:

- Jedes Produkt zeigt jetzt seine NUTRI-SCORE sowie seine ECO-SCORE® von Beelong direkt auf dem Foto an.
- Auf Seite 8 finden Sie eine Übersichtstabelle der Nährwerte, einschließlich des NUTRI-SCORE und des ECO-SCORE aller Produkte.
- Auf Seite 9 steht eine Zusammenfassung der Verpackungsformate zur Verfügung: Gewicht pro Stück, Anzahl der Stücke pro Karton und Gesamtgewicht des Kartons.

Ob Sie Vegetarier, Flexitarier oder einfach nur neugierig auf neue Geschmacksrichtungen sind, hier finden Sie eine Vielzahl von Optionen, die alle Gaumen zufriedenstellen.

Die Angaben zur Zusammensetzung unserer Produkte werden kontinuierlich aktualisiert. Bitte beachten Sie, dass nur die Angaben auf der Verpackung verbindlich sind.



FiSiFam (Suisse) Sàrl - Route des Chenolettes 19 - 1660 Château-d'Oex

Tél. 026 924 40 40 - **Gratis n° 0800 808 806**

fisifam@bluewin.ch - **www.fisifam.ch**



Natur Filet

Ref. 504

Zutaten: Wasser, **SOJAPROTEIN** 11%, Zwiebeln 5%, Mehl (**WEIZEN**, Reis), **HÜHNEREIWEIßPULVER**, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps) in veränderlichen Gewichtsanteilen, **WEIZENPROTEIN** 3,5%, Hefeextrakt, Saureregulator (gepuffertes Essig), Maisstärke, Apfelpüree, Zwiebelpulver, Zitrusfaser, Knoblauch, Röstzwiebel (Zwiebel, Sonnenblumenöl), Salz, natürliche Aromen, Erbsenfaser, Erbsenstärke, Alkoholesig, Hefe, Paprika, Kurkuma, Pfeffer. Kann enthalten: **GERSTE, ROGGEN, HAFER**.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	623/ 148
Fett		4,0g
davon gesättigte Fettsäuren		0,5g
Kohlenhydrate		9,4g
davon Zucker		2,7g
Nahrungsfasern		5,8g
Eiweiss		15,8g
Salz		1,3g

Newgets - Vegan (Geschnetzeltes) Ref. 503

Zutaten: rehydriertes **SOJAEIWEIß** 38.9%, Wasser, **SOJAEIWEIßKONZENTRAT** 17.3%, rehydriertes **WEIZENGLUTEN** 26,2% (Wasser, **WEIZENGLUTEN** 9,6%) pflanzliche Öle in veränderlichen Gewichtsanteilen (Raps, Sonnenblumen), Apfelmarmelade, Hefeextrakt, Wasser, Branntweinessig, Zwiebelpulver, Zitrusfruchtfaser, Stabilisator (Methylcellulose), Maisstärke, Salz, Knoblauchpulver, natürliche Aromen, schwarzer Pfeffer, Säureregulator (Kaliumhydroxid). Kann enthalten: **EI, SESAM, SALZLERIE, SENF**.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	972 / 233
Fett		12,4g
davon gesättigte Fettsäuren		1,0g
Kohlenhydrate		3,2g
davon Zucker		2,5g
Nahrungsfasern		8,5g
Eiweiss		22,9g
Salz		0,85g



FiletBurger - Vegan

Réf. 505

Zutaten: Wasser, **SOJAEIWEIß**(18,5%), **WEIZENEIWEIß**(5,7%), pflanzliche Öle in veränderlichen Gewichtsanteilen(Raps, Sonnenblumen), Röstzwiebeln (Zwiebeln, pflanzliche Öle (enthalten Sonnenblumenöl oder Rapsöl)) Maisstärke, Aromen, Branntweinessig, stabilisator (Methylcellulose), Zwiebelpulver, Salz, Hefeextrakt, Malzextraktpulver (aus **GERSTE**). Säureregulator (Kaliumhydroxid). Kann enthalten: **EIER, SESAM, SALZLERIE, SENF**.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	655/156
Fett		5,57g
davon gesättigte Fettsäuren		0,67g
Kohlenhydrate		6,8g
davon Zucker		2,76g
Nahrungsfasern		5,8g
Eiweiss		16,88g
Salz		1,25g

Schnitzel - Vegan

Ref. 506

Zutaten: Wassser, Paniermehl (**WEIZENMEHL**, Hefe, Salz, Rapsöl, Paprikaextrakt, Gewürze (Paprika, Kurkuma)) **SOJAEIWEIß** 14,4%, Pflanzenöle in veränderlichen Gewichtsanteilen (Raps, Sonnenblumen), **WEIZENMEHL**, Maisstärke, Branntweinessig, Stabilisator (Methylcellulose), Zitrusfasern, natürliche Aromen, Salz, Zwiebelpulver, Knoblauchpulver, Stabilisator (Guarkernmehl), Säureregulator (Kaliumhydroxid). **Kann** enthalten: **SESAM, SENF, SALZLERIE, EIER**.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	983/235
Fett		11,71g
davon gesättigte Fettsäuren		0,84g
Kohlenhydrate		17,57g
davon Zucker		1,41g
Nahrungsfasern		5,27g
Eiweiss		12,27g
Salz		0,83g





Gemüseschnitzel

Ref. 508

Zutaten: Gemüse (Zucchini 16,9%, Karotten 15,8%, Erbsen 11,9%, Mais 7,9%, Zwiebeln 6,6%), Panade (**WEIZENMEHL**, Wasser, Hefe, Rapsöl, Salz, Zucker, Gewürzextrakt (Paprika-Extrakt), pflanzliche Öle in veränderlichen Gewichtsanteilen (Raps, Sonnenblumen), Kartoffel Fries (Kartoffeln, Sonnenblumenöl, Dextrose), Wasser, **EIWEIßPULVER**, Branntweinessig, **WEIZENMEHL**, dehydrierte Kartoffelflocken, Zwiebelpulver, Salz, Erbsenfaser, Erbsenstärke, natürliche Aromen, schwarzer Pfeffer, Säureregulator (Kaliumhydroxid). Kann enthalten: **SOJA, SESAM, SALZLERIE, SENF** enthalten.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	774/179
Fett		10,1g
davon gesättigte Fettsäuren		1,3g
Kohlenhydrate		14,2g
davon Zucker		3,0g
Nahrungsfasern		4,8g
Eiweiss		5,3g
Salz		1,08g

Klößchen

Ref. 507

Zutaten: Wasser, **SOJAPROTEIN** 11%, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), in veränderlichen Gewichtsanteilen, **WEIZENPROTEIN** 7,5%, **SOJAPROTEINMEHL** 5%, Zwiebeln, **HÜHNREIWEISSPULVER**, Säureregulator (gepuffertes Essig), Gewürze (Kreuzkümmel, Koriander, Knoblauch). Pulver, Ingwer, Zwiebelpulver, Paprika, weißer Pfeffer, Muskatblüte), Aromen, Maisstärke, **WEIZENMEHL** 1%, Hefeextrakt, Zitrusfaser, **GERSTENMALZEXTRACT**, Alkoholesig, Rote Bete Pulver, **SOJASAUCEPULVER (SOJABOHNNEN, WEIZEN, Salz)**, Salz, Hefe, Paprikaextrakt. Kann enthalten: **GERSTE, ROGGEN, HAFER**.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	813/195
Fett		9,1g
davon gesättigte Fettsäuren		0,7g
Kohlenhydrate		4,9g
davon Zucker		2,2g
Nahrungsfasern		5,3g
Eiweiss		20,7g
Salz		1,2g



CheeseBurger

Ref. 509

Zutaten: Wasser, Paniermehl (**WEIZENMEHL, WEIZENSTÄRKE**, Wasser, Hefe, Rapsöl, Salz, **WEIZENPROTEIN** 0,1%, Paprikaextrakt, Zucker), **GOUDA** Käse 15%, pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps), unveränderlichen Gewichtsanteilen, **SOJAPROTEINEKONZENTRAT** 8%, **WEIZENMEHL, WEIZENPROTEINE** 3,5%, **HÜNEREI-EIWEIßPULVER**, Säureregulator (gepuffertes Essig), Zwiebelpulver, Hefeextrakt, Zitrusfruchtfasern, Salz, Alkoholesig, Aromen.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	947/226
Fett		10,4g
davon gesättigte Fettsäuren		3,1g
Kohlenhydrate		15,4g
davon Zucker		0,9g
Nahrungsfasern		3,5g
Eiweiss		16,2g
Salz		1,2g

Würsten

Ref. 510

Zutaten: Wasser, **WEIZENWEISS** (13%), pflanzliches Öl (Raps), Mayonnaise (Sonnenblumenöl, Essig, **EIGELB, SENFKORNËR**, jodiertes Speisesalz, Zucker), **Eiweißpulver**, Apfelmark, Hefeextrakt, Mehl (**WEIZEN, Reis**), Salz, Gewürze (Knoblauch, Zwiebeln, **SENF**), Maisstärke, Knoblauch, Aromen, Branntweinessig, Erbseneiweiß, Farbstoff (Lycopin E160d). Kann enthalten: **SOJA, SESAM, SALZLERIE**.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	1056/254
Fett		18,0g
davon gesättigte Fettsäuren		2,0g
Kohlenhydrate		3,5g
davon Zucker		3,4g
Nahrungsfasern		3,0g
Eiweiss		18,0g
Salz		1,5g





Pesto Schnitzel

Ref. 512

Zutaten: KÄSE 29,7% (frische KÄSE, Cheddar Style KÄSE, Zwiebeln, Panade (WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, Hefe, Salz, Gewürze: Paprika, Kurkuma), Wasser, pflanzliche Öle in veränderlichen Gewichtsanteilen (Raps, Sonnenblumen), Maisstärke, Getrocknete Tomaten 4,1% (Tomaten 3,6%, Salz), EIWISSPULVER, WEIZENMEHL, Knoblauch, Kräuter (Basilikum, Rosmarin), Zucker, Brantweinessig, Hefeextrakt, Erbsenfasern, Erbsenstärke, Salz, Thymianextrakt, Stabilisator (Guarkernmehl), Säureregulator (Kaliumhydroxid). Kann enthalten: SOJA, SESAM, SALZLERIE, SENF.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	887/213
Fett		11,3g
davon gesättigte Fettsäuren		2,7g
Kohlenhydrate		13,9g
davon Zucker		5,2g
Nahrungsfasern		6,3g
Eiweiss		10,7g
Salz		1,08g

Nuggets - Vegan

Ref. 511

Zutaten: Rehydriertes texturiertes WEIZENEIWEIß 39% (Wasser, WEIZENEIWEIß 9,3%, WEIZENMEHL 2,7%), Wasser, Panade 14% (WEIZENMEHL, Salz, Hefe, Rapsöl, Gewürzextrakt (Paprika)), pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume) in veränderlichen Gewichtsanteilen, WEIZENMEHL, Erbsenprotein, Säureregulator (gepuffertes Essig), Stabilisator (Methylcellulose), WEIZENEIWEIß 1,6%, Maisstärke, Zitrusfasern, Salz, Bambusfasern, Zwiebelpulver, weißer Pfeffer, SOJASAUCE (SOJABOHNEN, WEIZEN, Salz). Kann enthalten: EIER, GERSTE, HAFER, ROGGEN.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	991/237
Fett		12,6g
davon gesättigte Fettsäuren		0,9g
Kohlenhydrate		15,6g
davon Zucker		1,0g
Nahrungsfasern		3,5g
Eiweiss		13,6g
Salz		1,0g



Gemüseklößchen

Ref. 514

Zutaten: Wasser, veränderlichen Gewichtsanteilen (Raps, Sonnenblumen), Karotten 12,6 %, Erbsen 10,3%, SOJAPROTEIN 9,7 %, Mais, WEIZENPROTEIN 6,7%, Zwiebel, EIWISSPULVER, Apfelmus, rote Paprika, Brantweinessig, Zwiebelpulver, Maisstärke, Erbsenfasern, Erbsenstärke, Salz, Säureregulator (Kaliumhydroxid), Gewürze (schwarzer Pfeffer, Kurkuma).

Kann enthalten : SESAM, SALZLERIE, SENF.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	942/227
Fett		14,4g
davon gesättigte Fettsäuren		1,04g
Kohlenhydrate		5,23g
davon Zucker		3,33g
Nahrungsfasern		5,87g
Eiweiss		16,15g
Salz		1,01g

Italienische Karee

Ref. 513

Zutaten: Tomaten 29,1%, FRISCHKÄSE 14%, Panade 11,3% (WEIZENMEHL, Hefe, Salz, Rapsöl, Gewürze (Kurkuma, Paprika), Paprikaextrakt), MOZZARELLA 7%, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume) in veränderlichen Gewichtsanteilen, Zwiebeln, Kräuter (Basilikum, Petersilie, Thymian), Maisstärke, HÜHNEREI-EIWEIßPULVER, EDAMER 3,5%, WEIZENMEHL, Knoblauch, Säureregulator (gepuffertes Essig), Bambusfaser, Zucker, Zwiebelpulver, Salz. Kann SOJA und GERSTE enthalten.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	804/192
Fett		8,3g
davon gesättigte Fettsäuren		1,8g
Kohlenhydrate		17,9g
davon Zucker		3,5g
Nahrungsfasern		3,2g
Eiweiss		9,8g
Salz		0,9g





FalafelBalls - Vegan

Ref. 519

Zutaten: Rehydrierte Kichererbsen 49% (Kichererbsen 27%, Wasser), Zucchini 14%, Zwiebeln 12,5%, Paniermehl (**WEIZENMEHL**, Salz, Hefe, Rapsöl, Paprikaextrakt), Pflanzenöle in veränderlichen Gewichtsanteilen (Sonnenblume und Raps), Apfelmus, Gewürze (Koriander, Kreuzkümmel, Knoblauch, schwarzer Pfeffer), Branntweinessig, Petersilie, Maisstärke, Salz, Hefeextrakt, Säureregulator (Kaliumhydroxid). Kann enthalten: **EI, SALZLE-RIE, SOJA, SENF, GERSTE, SESAM.**

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	781/187
Fett		7,5g
davon gesättigte Fettsäuren		0,6g
Kohlenhydrate		18,0g
davon Zucker		2,0g
Nahrungsfasern		8,7g
Eiweiss		7,5g
Salz		1,18g



Griechische-Plätzli

Ref. 528

Zutaten: Gemüse 36 % (Zucchini 11%, Tomaten 8,5%, rote Paprika 7,5%, Lauch 5%, Zwiebeln 3%), **KÄSE** 17% (Weisser **KÄSE**, **FRISCHKÄSE**, Gouda **KÄSE**), **WEIZENMEHL**, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblumenöl) in veränderlichen Gewichtsanteilen, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Wasser, schwarze Oliven 3%, **HÜHNEREI-EIWEISSPULVER**, **WEIZENSTÄRKE**, Säureregulator (gepuffter Essig), Erbsenfaser, Erbsenstärke, Maisstärke, **WEIZEN-GLUTEN**, Kräuter (Petersilie, Oregano, Rosmarin), Hefe, Salz, Hefeextrakt, Zucker, Gewürze (Zwiebel, Paprika, Kurkuma, Knoblauch, schwarzer Pfeffer), Paprikaextrakt. Kann enthalten: **SOJA.**

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	794/190
Fett		9,7g
davon gesättigte Fettsäuren		2,0g
Kohlenhydrate		16,0g
davon Zucker		3,4g
Nahrungsfasern		2,9g
Eiweiss		8,2g
Salz		0,73g

Gehacktes - Vegan

Ref. 515

Zutaten: Wasser, 30% pflanzliche Proteine (**SOJA**, hydrolysierte **SOJAWEIWEISS**), Essig, Salz, Konservierungsmittel (Kaliumacetat), **GERSTENMALTZEXTRAKT**, Farbstoff (Zuckerulör), natürliches Aroma, Glukosesirup, Rapsöl, Gewürze, Eisen, Vitamin B12.
Kann enthalten: **GLUTEN.**

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	521/125
Fett		0,5g
davon gesättigte Fettsäuren		0,1g
Kohlenhydrate		6,9g
davon Zucker		0,7g
Nahrungsfasern		5,4g
Eiweiss		20,0g
Salz		1,3g



LinsenBurger - Vegan/ohne Gluten

Ref. 525

Zutaten: gekochte rote Linsen 37% (Wasser, Linsen 12,2%) Karotten 33%, Zwiebeln, pflanzliche Öle in veränderlichen Gewichtsanteilen (Raps, Sonnenblumenöl), aromatische Pflanzen (Basilikum, Koriander, Minze), rehydrierte **SOJAPROTEINE** 3,4% Apfelpüree, Branntweinessig, Mais Stärke, Knoblauch, Zucker, Salz, Kartoffelflocken, Zitrusfasern, natürliche Aromen, Gewürze.
Kann enthalten: **GLUTEN, EIER, SESAM, SENF.**

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	637/153
Fett		5,5g
davon gesättigte Fettsäuren		0,6g
Kohlenhydrate		13,0g
davon Zucker		4,0g
Nahrungsfasern		8,5g
Eiweiss		8,5g
Salz		0,9g





Spinat-Käse-Plätzli

Ref. 529

Zutaten: Wasser, Paniermehl (**WEIZENMEHL**, **WEIZENSTÄRKE**, Wasser, Hefe, Rapsöl, Salz, **WEIZENPROTEIN** 0,1%, Paprikaextract, Zucker), **GOUDA** Käse 15%, pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps), in veränderlichen Gewichtsanteilen, **SOJAPROTEINEKONZENTRAT** 8%, **WEIZENMEHL**, **WEIZENPROTEINE** 3,5%, **HÜNEREI-EIWEIßPULVER**, Saureregulator (gepufferter Essig), Zwiebelpulver, Hefeextrakt, Zitrusfruchtfasern, Salz, Alkoolessig, Aromen..

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	896/214
Fett		10,4g
davon gesättigte Fettsäuren		2,3g
Kohlenhydrate		19,0g
davon Zucker		1,0g
Nahrungsfasern		3,5g
Eiweiss		9,4g
Salz		0,98g

Frühlingsrollen 20g - Vegan

Ref. 620

«Le Dragon»

Zutaten: **WEIZENMEHL**, Kohl, Wasser, grüne Bohnen, Karotten, Pflanzenöl, **Salzlerie**, Zwiebeln, **SOJASPROSSEN**, **WEIZENSTÄRKE**, Natriumglutamat, Salz, Knoblauch

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	1008/ 241
Fett		11,8g
davon gesättigte Fettsäuren		0,36g
Kohlenhydrate		29,0g
davon Zucker		1,5g
Nahrungsfasern		3,5g
Eiweiss		4,3g
Salz		1,2g



Tortilla Española Exquise

Ref. 700

Kartoffelomelett

(Eier aus Freilandhaltung - Glutenfrei)

Zutaten : Bratkartoffeln (50%) (Kartoffel- und Sonnenblumenöl), pasteurisiertes flüssiges EIER (35%), Bratzwiebel (10%) (Zwiebel, natives Olivenöl und Salz), Sonnenblumenöl, Salz, EIPULVER, Stabilisatoren (Carrageenan, Johannisbrotkernmehl, Xanthan, Kaliumchlorid), modifizierte Stärke, maltodextrin, Olivenöl und Zitronensäure.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	624/150
Fett		8,8g
davon gesättigte Fettsäuren		1,3g
Kohlenhydrate		13,0g
davon Zucker		1,2g
Nahrungsfasern		2,0g
Eiweiss		3,6g
Salz		0,99g

Cordon-Bleu

Ref. 802

Zutaten: 40 % rehydriertes **WEIZENEIWEIß**, Paniermehl (**WEIZENMEHL**, Hefe, Salz, Gewürze), Sonnenblumenöl, 7 % veganer Käse (Wasser, modifizierte Stärke (Kartoffel, Mais), pflanzliches Öl (Kokos, Raps), Meersalz, Stabilisatoren (Xanthan, Johannisbrotkernmehl), natürliches Aroma, fermentiertes Rohrzucker, Zitronensaft, Farbstoff: Carotins), **WEIZENSTÄRKE**, Zwiebeln, 5 % veganer Schinken (Wasser, Rapsöl, Stabilisatoren (Carrageen, Johannisbrotkernmehl, Xanthan), Erbseneiweiß, Gewürze, Maltodextrin, Meersalz, Branntweinessig, Rübenkonzentrat, Säureregulator: Calciumcitrat), **WEIZENMEHL**, Wasser, Verdickungsmittel (Methylcellulose), **SENF** (Wasser, **SENFSAAT**, Branntweinessig, Salz, Zucker, Gewürze), Gewürze, Zucker, Salz, Säureregulator (Citronensäure), Konservierungsstoff (Kaliumacetat), Hefeextrakt, Kräuter. Kann Spuren von **SOJA** enthalten.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	1075/257
Fett		13,0g
davon gesättigte Fettsäuren		2,5g
Kohlenhydrate		22,0g
davon Zucker		1,7g
Nahrungsfasern		2,4g
Eiweiss		12,0g
Salz		1,0g





Nature Geschnetzelten - Vegan

Ref. 803

Zutaten: Wasser, 22% pflanzliches Eiweiß (**WEIZENGLUTEN**, Erbse), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps) in veränderlichen Gewichtsanteilen, Verdickungsmittel (Methylcellulose, verarbeitete Eucheema-Algen, Konjak), **WEIZENMEHL**, natürliches Aroma (enthält **WEIZEN**), Essig, Gewürze, Kartoffelstärke, Antioxidationsmittel (Ascorbicsäure). Kann Spuren von **SOJA, MILCH, SALZLERIE, SENF, SESAMSAMEN, ERDNÜSSE** und **NÜSSE (MANDELN, KASCHNÜSSE, PEKANNÜSSE, PARANÜSSE, PISTAZIEN, MAKADAMIANÜSSE)** enthalten.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	840/201
Fett		10,0g
davon gesättigte Fettsäuren		1,2g
Kohlenhydrate		5,8g
davon Zucker		1,2g
Nahrungsfasern		5,6g
Eiweiss		19,0g
Salz		1,2g

Crispy-Burger - Vegan

Ref. 808

Zutaten: 60% rehydrierte **SOJA-WEIZEN** und Erbseneiweiß, Paniermehl (**WEIZENMEHL**, Backhefe, Salz), Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Wasser, **WEIZENSTÄRKE**, Verdickungsmittel (Methylcellulose, Carrageen), **WEIZENFAZERN**, Aroma, **WEIZENMEHL**, Gewürze, Salz, Säureregulator (Zitronensäure), Hefeextrakt, Konservierungsstoff (Kaliumacetate), natürliches Aroma, getrocknete Pilze, Kräuter, Eisen, Zink, Vitamin B12. Kann **SENF** enthalten.

100g enthalten :

Energie	kJ / kcal	623/ 148
Fett		4,0g
davon gesättigte Fettsäuren		0,5g
Kohlenhydrate		9,4g
davon Zucker		2,7g
Nahrungsfasern		5,8g
Eiweiss		15,8g
Salz		1,3g
ZinK		1,5mg
Vitamin B12		0.38µg



**Schmecken Sie den Unterschied:
Vegetarisch, lecker
und verantwortungsbewusst.**

Zusammenfassung der Nährwertangaben, des NUTRI-SCORE und des ECO-SCORE® von Beelong, aller Produkte

Pro 100g

Ref	Beschreibung	Kj/kcal	Fett (g)	Kohlenhydrate		davon Zucker (g)	Nahrungsfasern (g)	Eiweiss (g)	Salz (g)	Nutri Score	Eco-Score
				davon GFS* (g)	(g)						Beelong®
503	Newggets - Vegan (Geschnetzeltes)	972 / 233	12,4	1,0	3,2	2,5	8,5	22,9	0,85	A	B
504	Natur Filet	623 / 148	4,0	0,5	9,4	2,7	5,8	15,8	1,3	A	B+
505	FiletBurger - Vegan	655 / 156	5,57	0,67	6,8	2,76	5,80	16,88	1,25	A	B+
506	Schnitzel Paniert - Vegan	983 / 235	11,71	0,84	17,57	1,41	5,27	12,27	0,83	A	B+
507	Klößchen	813 / 195	9,1	0,7	4,9	2,2	5,3	20,7	1,2	A	B+
508	Gemüseschnitzel	774 / 179	10,1	1,3	14,2	3,0	4,8	5,3	1,08	A	B+
509	KäseBurger	947 / 226	10,4	3,1	15,4	0,9	3,5	16,2	1,2	B	B+
510	Würstchen	1056 / 254	18,0	2,0	3,5	3,4	3,0	18,0	1,5	B	
511	Nuggets - Vegan	991 / 237	12,6	0,9	15,6	1,0	3,5	13,6	1,0	A	B+
512	Pesto Schnitzel	887 / 213	11,3	2,7	13,9	5,2	6,3	10,7	1,08	A	B+
513	Italienische Karee	804 / 192	8,3	1,8	17,9	3,5	3,2	9,8	0,9	A	B+
514	GemüseKlößchen	942 / 227	14,4	1,04	5,23	3,33	5,87	16,15	1,01	A	B+
515	Gehacktes - Vegan	521 / 125	0,5	0,1	6,9	0,7	5,4	20,0	1,3	A	B-
519	FalafelBalls - Vegan	781 / 187	7,5	0,6	18,0	2,0	8,7	7,5	1,18	A	B+
525	LinsenBurger - Vegan, ohne Gluten	637 / 153	5,5	0,6	13,0	4,0	8,5	8,5	0,9	A	B+
528	Griechische-Plätzli	794 / 190	9,7	2,0	16,0	3,4	2,9	8,2	0,73	A	B+
529	Spinat-Käse-Plätzli	896 / 214	10,4	2,3	19,0	1,0	3,5	9,4	0,98	B	B
620	Mini Frühlingsrollen - Vegan	1008 / 241	11,8	0,36	29,0	1,5	3,5	4,3	1,2		
700	Tortilla Española - ohne Gluten	624 / 150	8,8	1,3	13,0	1,2	2,0	3,6	0,99	B	C+
802	Cordon-Bleu	1075 / 257	13,0	2,5	22,0	1,7	2,4	12,0	1,0	B	
803	Nature Geschnetzelten - Vegan	840 / 201	10,0	1,2	5,8	1,2	5,6	19,0	1,2	A	B+
808	Crispy-Burger	669 / 160	5,7	0,7	14	6,1	10	1,1	2,1	A	

GFS* = gesättigte Fettsäuren

MENGE (Kartons)	Ref.	Beschreibung	Gewicht Einheit	Einheit pro Kart	Gewicht pro Kart
		Vegetarisch und Vegan Produkte	+/-	+/-	
	503	Newggets - Vegan (Geschnetzeltes)	5g	1400	7.5kg
	504	Natur Filet	80g	50	4kg
	505	FiletBurger - Vegan	75g	94	7kg
	506	Schnitzel Paniert - Vegan	95g	61	6kg
	507	Klößchen	15g	260	4kg
	508	Gemüseschnitzel	95g	65	6.5kg
	509	KäseBurger	90g	75	7kg
	510	Würstchen	40g	200	8kg
	511	Nuggets - Vegan	23g	265	6kg
	512	Pesto Schnitzel	80g	81	6.5kg
	513	Italienische Karee	80g	81	6.5kg
	514	GemüseKlößchen	14g	540	8kg
	515	Gehacktes - Vegan			2.5kg
	519	FalafelBalls - Vegan	21g	369	8kg
	525	LinsenBurger - Vegan, ohne Gluten	80g	75	6kg
	528	Griechische-Plätzli	90g	65	6kg
	529	Spinat-Käse-Plätzli	90g	65	6kg
	620	Mini Frühlingsrollen - Vegan	20g	384	7.68kg
	700	Tortilla Española - ohne Gluten	800g	10	8kg
	802	Cordon-Bleu	100g	40	4kg
	803	Nature Geschnetzelten - Vegan			2.5kg
	808	Crispy-Burger - Vegan	100g	40	4kg

Genuss und Gesundheit!

Einmal probiert, für immer überzeugt!